



山东大学

SHANDONG UNIVERSITY

退休生活指南



山东大学离退休工作处

2023年7月

一 福利待遇



养老金

养老金由社会养老金和学校补贴组成，社会养老金可拨打12333社保咨询热线查询，学校补贴项目可以在“山大离退休工作”微信小程序中查询（二维码附后），具体请咨询山东大学人事部人力资源配置与保障中心。



节日慰问

每年在中秋（国庆）前后及春节前发放节日慰问品（提货单）。



生日慰问

每年发放生日蛋糕提货单。



长寿慰问金

每年向90岁（含）以上离退休人员发放长寿慰问金。

二 服务保障

健康体检

根据学校统一安排，每年进行一次健康体检，通过原单位报名。

困难补助

本人、配偶及直系亲属因患重大疾病、遭遇意外等导致生活困难，可通过原单位向学校申请困难补助。

活动证办理

山东省省直机关老干部活动中心活动证，由个人通过“山东老干部”APP申请后，离退休工作处进行审核提交。

老年课堂

协助办理山东老年大学入学资格审核；与社会机构合作开设“长者学堂”，教授手机摄像、单反摄影、瑜伽、时装走秀、书法绘画、声乐合唱等课程。

三 文化活动



1. 各校区(宿舍)设有多处离退休职工活动中心,内设阅览室、棋牌室、乒乓球室、排练室、书画室等。

活动中心		电话	地点
中心校区活动室	南院	88362356	南院宿舍 21 号楼
	二宿舍	88377039	1 号楼 4 单元 102
	五宿舍	86333152	21 号楼 3 单元 101
	体育场	88364704	体育场地下西侧 A101-A104
趵突泉校区活动室		88382533	趵突泉校区体育场北侧
千佛山校区活动室	东院	88392660	原机械厂办公楼
	南院	88392542	南院体育场看台西 6 室
	甸柳庄	86336192	甸柳庄宿舍家委会楼 1 号
兴隆山校区活动室			专家楼西单元 1-1

2. 学校设有多个老年社团组织,欢迎离退休教职工积极报名参加。

中心校区老年文体社团 (活动地点:中心校区体育场地下西侧 A101-A104)		
社团名称	活动时间	联系人
合唱团	周一到周五	
舞蹈队	周一到周五	

趵突泉校区老年文体社团
(活动地点: 趵突泉校区离退休活动中心)

社团名称	社团简介	活动时间	联系人
书画研究会	研究书画的起源、发展和应用	每月 20 日 9:00-11:00	田老师 13864180206
舞蹈队	学习中国舞、古典舞、民族舞及各种舞蹈小组合	周二、五 14:30-16:30	刘老师 13608926226
太极队	习练太极拳、太极剑、太极掌、太极扇、八段锦等	周一 14:30-16:30 周四 8:30-10:30 老干部活动室内	马老师 13853183037
		周二、三、五 8:30-9:30 学生公寓 北花坛空地	
乒乓球队		周一至周五 14:30-16:30	
老年艺术合唱团	由老校长张衡教授担任指挥并讲授乐理知识, 主要学习多声部的混声合唱	周三 14:30-16:30	胡老师 15668316818
柔力球队	曾多次参加全国、全省赛事活动并获奖, 被山东省社会体育指导员协会列为“全民健身示范站点”	周一二三五 8:30-11:00	周老师 15169048136
		周四 14:00-16:00	

千佛山校区老年文体社团
(活动地点: 千佛山校区离退休活动中心)

社团名称	活动时间	联系人
书画摄影研究会	周二上午 9:00-11:00	武老师 13853186087
京剧社	周三下午 14:00-17:00	周老师 13153131889
合唱团	周二上午 9:00-11:00	张老师 15864788037
舞蹈队	周一、周三上午 8:30-10:30	赵老师 13705315113
交谊舞队	周二下午 14:00-16:00	林老师 15662713606
时装队	周四上午 8:30-10:30	武老师 13853186087
柔力球队	周五上午 8:30-10:30	曹老师 15562689676



四 银龄计划



我校每学年选派优秀退休教师作为“银龄教师”赴西部高校（目前为青海师范大学、新疆喀什大学）支教支研。

资格条件

申请线下教师年龄一般在 70 岁（含）以下，申请线上教师年龄一般在 75 岁（含）以下，身体情况较好者可适当放宽年龄要求。申请教师应具有副高级以上职称，一线教学科研经验丰富；政治可靠、师德高尚、爱岗敬业、业务精良；身体健康、甘于奉献、不怕吃苦、作风扎实。

岗位职责

以课程教学、教学指导、课题研究、团队建设指导为主，短期授课、学术讲座（报告）为辅，鼓励通过在线教育、微信辅导、同步课堂等柔性方式支教，指导受援高校教师做好教学和科研工作，把先进教学方法和科研理念传授给受援高校教师。

待遇保障

受援高校按教育部有关规定提供补助，我校根据校内援疆工作规定提供配套待遇保障；“银龄教师”服务期间人事关系、现享受的退休待遇不变，长期“银龄教师”享受受援单位同类同级别人员的各项福利待遇，按受援地有关规定正常享受探亲和寒暑假；受援高校为“银龄教师”创造良好的工作环境，做好日常服务，我校全力做好“银龄教师”的后勤保障工作。

五 信息平台



1. 山东大学网址：www.sdu.edu.cn
2. 山东大学离退休工作处网站 <http://www.ltxc.sdu.edu.cn/>



3. 山东大学离退休工作管理信息系统（微信小程序）



4. 请微信搜索并关注公众号：“离退休干部工作”“教育部老干部之家”。



离退休干部工作



教育部老干部之家

5. 在手机应用市场搜索“老干部”安装“山东老干部”APP

老干部 APP



六、工作联系方式



机构	电话	办公地点
综合办公室	88369695	中心校区明德楼 B 座 516 室
	88361628	
中心校区办公室	88364704	中心校区南院宿舍 21 号楼二层
趵突泉校区办公室	88382305	趵突泉校区体育场北侧
千佛山校区办公室	88392542	千佛山校区东院宿舍 (原机械厂办公楼二层)